

La mairie de St Marcel/Aude rappelle à sa population que le coronavirus (covid19) nous concerne aussi et que c'est par des attitudes et des gestes simples que nous nous protégerons nous et que nous protégerons nos proches. Pour réduire la propagation respectez ces quelques règles élémentaire...

PRÉVENTION DU CORONAVIRUS



SE LAVER LES MAINS

Lavez-vous les mains régulièrement avec de l'eau et beaucoup de savon pendant au moins 20 secondes.



EN CAS D'ÉTERNUEMENT/TOUX

Couvrez-vous la bouche lorsque vous éternuez ou tousez avec un mouchoir ou l'intérieur de votre coude.



RESTER CHEZ SOI

Pour freiner la propagation du virus, de nombreux pays ont mis en place des mesures de confinement ou de quarantaine qui peuvent avoir une importance cruciale. Si vous résidez dans une zone soumise à des restrictions de mouvement, respectez-les !



YEUX, NEZ, BOUCHE

Vos mains touchent de nombreuses surfaces et sont susceptibles d'attraper un virus. Évitez de vous toucher les yeux, le nez ou la bouche car le virus pourrait pénétrer dans votre organisme et vous infecter.



SI VOUS ÊTES MALADE

Si vous souffrez d'une maladie similaire à la grippe, informez-en votre entourage. Si les symptômes s'aggravent, consultez un médecin.

